

Fortes chaleurs & canicule

Protéger son jardin, son potager et ses serres pendant les épisodes de très forte chaleur

Sécheresse, sol qui craquelle, plantes qui grillent : les vagues de chaleur mettent le jardin à rude épreuve. La bonne nouvelle, c'est que les **matières de la plateforme de Grosbreuil** (paille, broyat, compost) sont vos meilleures alliées. Bien utilisées, elles gardent le sol frais, limitent l'évaporation et aident vos cultures à traverser la canicule sans dommage.

1 - Anticiper : préparer AVANT la vague de chaleur

Pailler

Couvrir le sol nu de paille, broyat ou tontes séchées. Le paillis fait chuter la température du sol, coupe l'évaporation et protège la vie du sol.

Le plus tôt possible
5 à 8 cm d'épaisseur

Ombtrer

Voiles d'ombrage (toile 50 %), cagettes, canisses ou tuteurs habillés. Prioritaire sur les jeunes plants et les cultures fragiles (salades, semis).

Avant le pic annoncé
Toile 40 à 50 %

Faire réserve

Arroser copieusement la veille de l'épisode pour constituer une réserve d'eau en profondeur. Regrouper les pots à l'ombre.

La veille au soir
Arrosage abondant

Aérer la serre

Blanchir les vitres (blanc de Meudon), poser un filet d'ombrage, dégager toutes les ouvertures pour préparer la ventilation.

Avant la chaleur
Ombrage + aération

2 - Les bons gestes, dans l'ordre

1

Arroser au bon moment

- Arrosez **tôt le matin** ou **tard le soir**, jamais en plein soleil.
- Au pied des plantes, sans mouiller le feuillage (risque de brûlures « effet loupe »).
- Préférez un arrosage **abondant et espacé** plutôt que fréquent et superficiel : cela pousse les racines en profondeur.

2

Garder le sol couvert et frais

- Maintenez un paillis épais et rechargez-le s'il s'amincit.
- Ne binez pas en pleine canicule : vous asséchez le sol en le remuant.
- Un sol paillé peut rester 5 à 10 °C plus frais qu'un sol nu.

3

Piloter la serre

- Ouvrez portes et aérations **en grand dès le matin** pour créer un courant d'air.
- Humidifiez allées et sol (« bassinage ») : l'évaporation rafraîchit l'atmosphère.
- Surveillez le thermomètre : au-delà de 35 °C, tomates et poivrons cessent de nouer.

4

Après l'épisode : laisser récupérer

- Ne coupez pas tout de suite les feuilles grillées : elles protègent encore ce qui est dessous.
- Reprenez l'arrosage progressivement, sans noyer.
- Rechargez le paillage et un peu de compost mûr pour relancer la vie du sol.

3 - Quelles cultures sont les plus sensibles ?

Toutes les plantes ne réagissent pas de la même façon. Voici un guide rapide pour cibler vos efforts de protection pendant la canicule :

Culture	Sensibilité	Priorité	Geste clé
Salades / Épinards	Très forte	Ombtrer + arroser	Ombrage impératif, sol toujours frais ; montent en graine à la chaleur.

Culture	Sensibilité	Priorité	Geste clé
Tomates / Poivrons	Forte (fleurs)	Aérer la serre	Au-delà de 35 °C, les fleurs ne nouent plus ; ombrer aux heures chaudes.
Courgettes / Concombres	Forte	Arroser abondamment	Très gourmands en eau ; paillis épais et arrosage au pied le matin.
Haricots / Pois	Moyenne	Pailler	Chute des fleurs si sécheresse ; garder le sol frais au paillage.
Carottes / Betteraves	Moyenne	Pailler finement	Croûte de surface à éviter ; paillis fin pour garder l'humidité.
Pommes de terre	Moyenne	Pailler épais	Le paillis épais protège les tubercules de la chaleur du sol.
Arbres / Arbustes jeunes	Forte (1re année)	Arrosage profond	Arroser lentement et profondément ; large paillis (5-10 cm) au pied.
Pelouse / Gazon	Faible	Laisser jaunir	Ne pas arroser ni tondre court : le gazon jaunit puis repart aux pluies.

4 - Conseils pratiques & questions fréquentes

Faut-il arroser tous les jours ?

Non. Mieux vaut un **gros arrosage tous les 2 à 3 jours** qu'un petit chaque jour : l'eau descend en profondeur et les racines suivent. Sur sol paillé, les besoins sont encore réduits. Les pots et jardinières, eux, peuvent demander un arrosage quotidien car ils sèchent vite.

Pourquoi ne pas arroser en pleine journée ?

Une grande partie de l'eau s'évapore avant d'atteindre les racines, et les gouttes sur le feuillage au soleil agissent comme des loupes et brûlent les plantes. Le matin très tôt est le meilleur moment : le sol se recharge pour toute la journée.

Ma serre devient un four : que faire en urgence ?

Ouvrez tout (portes, lucarnes) pour créer un courant d'air, arrosez le sol des allées pour rafraîchir par évaporation, et posez au plus vite un ombrage (filet, voile, ou blanc de Meudon sur les vitres). Un thermomètre mini/maxi vous aide à réagir avant le coup de chaud.

Le paillage suffit-il vraiment ?

C'est le geste le plus rentable : un paillis de paille ou de broyat de 5 à 8 cm limite fortement l'évaporation, garde le sol meuble et frais, et nourrit la vie du sol en se décomposant. C'est la meilleure assurance anti-canicule, et les matières sont disponibles à la plateforme.

Mes plantes ont grillé : sont-elles perdues ?

Pas forcément. Beaucoup repartent une fois la chaleur passée. Ne taillez pas les parties brûlées tout de suite (elles font de l'ombre au reste), reprenez un arrosage doux et régulier, et attendez quelques semaines avant de juger.

À éviter absolument pendant la canicule

- Arroser en plein soleil de midi (gaspillage + brûlures du feuillage).
- Tondre la pelouse court : l'herbe rase grille et laisse le sol à nu.
- Tailler, repoter ou fertiliser une plante déjà en stress hydrique.
- Biner ou retourner un sol sec : on accélère son dessèchement.
- Laisser le sol nu : c'est la porte ouverte à l'évaporation.

Faites le plein de paillis à la plateforme de Grosbreuil

En tant qu'adhérent (2 €/an), vous pouvez récupérer **paille** (2,50 € la botte), **broyat** et **compost** pour protéger votre jardin de la chaleur. Ouvert les mercredis et samedis de 10h à midi · stocks variables · compostons-ensemble.fr